

Behandeling van de tussenwervelschijf (rug)

De tussenwervelschijf is een schijf van kraakbeen tussen de wervels die zorgt dat de rug beweeglijk is. Bij langdurige overbelasting of na een ongeval kan een beschadiging van de tussenwervelschijf optreden, samen met pijnklachten. Discografie is het inspuiten van een kleine hoeveelheid van contrast in de tussenwervelschijf waardoor het binnenste van deze schijf zichtbaar wordt. Normaal is dit pijnloos, maar bij een pijnlijke tussenwervelschijf kan dit de pijnklachten opwekken. Zodoende weet men welke tussenwervelschijf pijnlijk is en kan men beschadigingen aantonen. Dit onderzoek wordt aanbevolen bij patiënten met langdurige rugklachten, waarbij de neuroloog geen duidelijke neurologische afwijkingen heeft kunnen vaststellen. In deze brochure vindt u meer informatie over deze behandeling.

Voorzorgsmaatregelen

Indien één van de onderstaande punten op u van toepassing is, verzoeken wij u contact op te nemen met uw behandelend arts vóór het onderzoek.

- U bent mogelijk zwanger.
- U heeft suikerziekte.
- U bent allergisch of overgevoelig voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleisters.
- U gebruikt bloedverdunnende medicijnen. Bloedverdunners horen voor de behandeling tijdelijk gestopt te worden vanwege het risico van een

bloeding. Ascal of carbasalaatcalcium dient één week, Marcoumar vijf dagen en Sintrom drie dagen voor de behandeling gestaakt te worden. Bij het gebruik van Marcoumar of Sintrom wordt voor de behandeling de bloedstolling gecontroleerd. Na de behandeling kunt u het gebruik van deze geneesmiddelen hervatten.

De dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats in DC|Pijncentrum Almere. U kunt zich melden bij de receptie. Zorg dat u op tijd aanwezig bent. U neemt, eventueel met uw begeleider, plaats in de wachtruimte. Zodra u aan de beurt bent, wordt u naar de behandelkamer gebracht. In verband met het gebruik van röntgenstralen, kan een begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Hij/zij kan wachten in de wachtruimte. Rekent u op een verblijf van ongeveer een uur.

De behandeling

Voor de rug behandelen we meestal de drie onderste tussenwervelschijven. U ligt op uw buik op een brancard. De huid wordt verdoofd en dan gaan we met een dunne naald in de onderste drie tussenwervelschijven. We spuiten dan röntgencontrast in de tussenwervelschijf, maken hiervan foto's en vragen u tegelijkertijd of u last van uw klachten krijgt. Waar u last van uw klachten krijgt, spuiten we geneesmiddelen in de tussenwervelschijf.

Duur van de behandeling

De duur van de behandeling bedraagt meestal 30 minuten. Na de behandeling wordt u op een bed op de uitslaapkamer gelegd. Na ongeveer vijftien minuten bespreekt de pijnspecialist het effect van het discogram met u. Aan de hand van de bevindingen bespreekt hij het vervolg van de behandeling met u.

Resultaat van deze behandeling

Volgens de medische literatuur treedt er bij 47-69% van de mensen die deze behandeling ondergaan een duidelijke verbetering op. Volgens onze gegevens is dit bij circa 60% van de mensen het geval. De eerste twee weken na de behandeling kan een verergering van uw klachten optreden. Daarna horen de klachten af te nemen.

Complicaties/bijwerkingen

Na een discogram kunnen de volgende complicaties of bijwerkingen optreden:

- Tijdelijke hoofdpijn.
- Bij vrouwen kunnen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord worden.
- Als er een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan.
- Ontsteking van de tussenwervelschijf (bij minder dan 0,4% van de patiënten).

Na de behandeling

- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.
- Er kan napijn optreden ten gevolge van de injectie. Deze pijn kan enige dagen aanhouden. U kunt hiervoor eventueel een pijnstiller innemen (bijvoorbeeld paracetamol volgens bijsluiter).
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Belangrijk

De anticonceptiepil is tot de eerstvolgende menstruatie niet meer betrouwbaar!

Vragen?

Als u vragen heeft, stelt u die dan gerust. U kunt ons tussen 8.30 uur en 16.30 uur bellen, tel. (036) 548 2160.

Tot slot

Wij doen er alles aan uw bezoek aan DC|Pijncentrum Almere zo plezierig mogelijk te laten verlopen. Als u niet geheel tevreden bent horen wij dit graag. Heeft u vragen n.a.v. deze informatie of het onderzoek, stelt u die dan gerust. Wanneer u een klacht heeft kunt u zich richten tot onze klachtenfunctionaris, tel. (070) 330 1200. Zij vraagt wat u wilt dat er met uw klacht gebeurt. Dat kan een bemiddelingsgesprek inhouden of het vragen van een reactie van de persoon op wie uw klacht betrekking heeft. U kunt ook besluiten om uw klacht door de klachtencommissie te laten behandelen. De klachtenfunctionaris kan u over elk van deze stappen verder informeren.

Patiëntinformatie

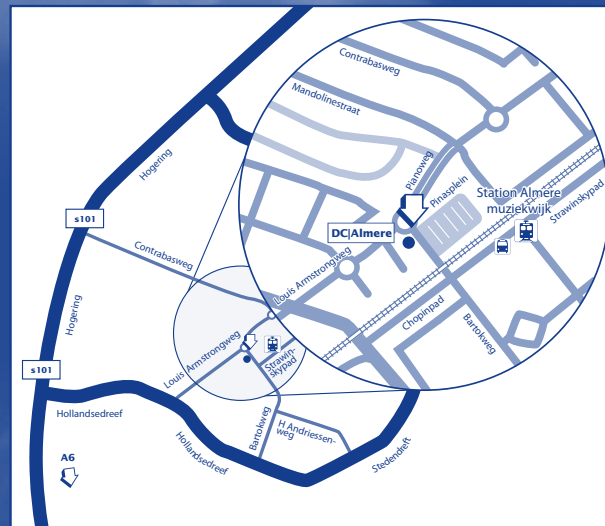
Behandeling van de tussenwervelschijf (rug)

Trein

NS station Almere Muziekwijk

Bus

Stadsbus 4 (vanuit Almere Stad)



DC|Pijncentrum Almere

Bartokweg 161
1311 ZX Almere
tel. (036) 548 2160
fax (036) 548 2161

almere@diagnostischcentrum.com
www.diagnostischcentrum.com

